A

# １１月４日（水）

除去食
（小麦抜き）



おひたし

かき揚げ




汁物より
控えめに
盛りましょう

ごはん

肉豆腐

## 肉豆腐

肉豆腐は牛肉と豆腐、ねぎなどを煮た煮物料理です。すき焼きに似た甘辛い味付けです。京都の郷土料理のひとつで、冬の定番料理として親しまれています。本日の給食では、牛肉ではなく豚肉を使ってアレンジしています。

