A

１１月２日（月）

豚肉とじゃがいもの炒め物

鮭の風味焼き（１人１切）



炊き込みご飯

五目汁

炊き込みご飯

日本は昔から“米”を大切にしてきた国です。炊き込みご飯は、季節の食材やだしを使って、米をよりおいしく食べるための工夫のひとつです。

今日の炊き込みご飯には、にんじんやごぼう、ひじきが入っています。おいしく食べましょう。

