除去食
（小麦抜き）



# １１月２日（月）

長崎天ぷら

ピリッと厚揚げ




ごはん

中華コーンスープ

## 長崎天ぷら



「長崎天ぷら」は長崎県の郷土料理で、魚介類や野菜に小麦粉・砂糖・酒などを加えた衣をつけてカリッと油で揚げる料理です。

衣は味がついているため、天つゆにつける必要がなく、そのまま食べられます。今日は、じゃがいもを天ぷらにしました。