B

10月30日（金）

さつまいもサラダ　焼きとり



ごはん　五目汁

五目汁

五目汁（ごもくじる）とは、肉や豆腐、野菜などのさまざまな具を入れて煮込んだ、具だくさんの汁物のことです。

名前の「五目」は、五つの種類という意味ではなく、「いろいろな種類」や「たくさんの数」という意味があります。

