10月29日（木）

イタリアンサラダ

サーモンフライ
（1人1切）



黒糖パン

代替食
（ごはん）

クリームシチュー

除去食
（乳抜き）

黒糖

黒糖と白砂糖は、同じサトウキビが原料です。黒糖は、サトウキビのしぼり汁を煮詰めただけのシンプルなものです。白砂糖に比べて、カリウム、カルシウム、鉄分などのミネラルが豊富に含まれています。栄養豊富で、風味豊かな自然の甘さがあります。



