A

10月29日（木）

除去食
（乳抜き）



ちんげん菜のソテー

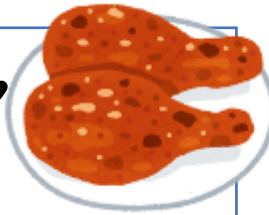
タンドリーチキンポテト



ごはん

ビーフンスープ

タンドリーチキン



タンドリーチキンとはインド料理の1つで、ヨーグルトや香辛料に漬け込んだ鶏肉を、タンドールと呼ばれる特殊な窯（かま）で焼き上げる焼き鳥です。

今日は、オーブンで焼いています。

