A

豚肉の甘辛煮

さばのみそ煮
（1人1切）



ごはん

のっぺい汁

10月28日（水）

のっぺい汁

　のっぺい汁とは、里芋やごぼう、にんじんなどの根菜をだし汁で煮込み、片栗粉や里芋のぬめりでとろみをつけて仕上げる、日本各地に伝わる郷土料理です。
　「のっぺい」とは、汁にとろみのある様子や、とろりとした感触を意味しています。

