焼きシューマイ
（１人2個）

タッカルビ



ごはん

ちんげん菜スープ

１０月２７日（火）

タッカルビ

タッカルビは韓国料理で、鶏肉とキャベツ・玉ねぎ・にんじんなどの野菜を甘辛いコチュジャン味で炒めたものです。現在では、チーズタッカルビなど、アレンジしたものも人気です。

