A

10月27日（火）

ナムル

ヤンニョムチキン



ごはん

クッパ

除去食
（卵抜き）



ヤンニョムチキン

ヤンニョムチキンは、鶏肉を揚げ、コチュジャンやにんにくなどを使った合わせ調味料をからめた韓国料理です。

辛さが控えめで手軽に食べられる料理として、日本でも多くの人々に好まれています。

