

10月23日(金)

さつまいもサラダ

焼きとり



ごはん

五目汁

## 五目汁

五目汁(ごもくじる)とは、肉や豆腐、野菜などのさまざまな具を入れて煮込んだ、具がたくさん汁物のことです。

名前の「五目」は、五つの種類という意味ではなく、「いろいろな種類」や「たくさん数」という意味があります。

