

豚肉の甘辛煮

さばのみそ煮
(1人1切)

ごはん

のっぺい汁

10月21日(水)

のっぺい汁

のっぺい汁とは、里芋やごぼう、にんじんなどの根菜をだし汁で煮込み、片栗粉や里芋のぬめりでとろみをつけて仕上げる、日本各地に伝わる郷土料理です。

「のっぺい」とは、汁にとろみのある様子や、とろりとした感触を意味しています。

