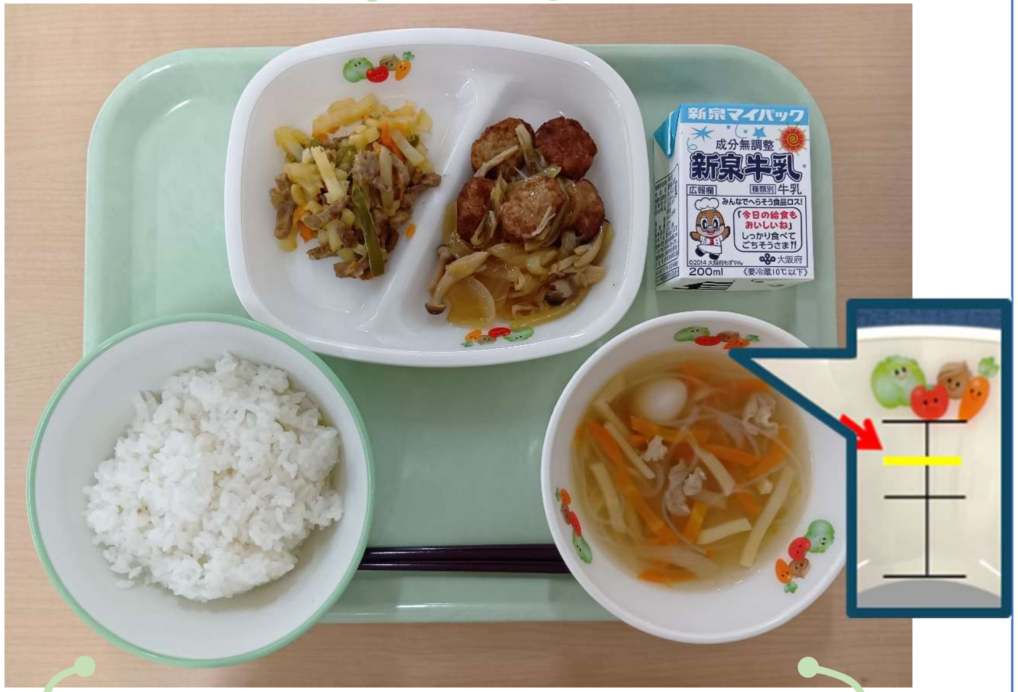
A

10月19日（月）

じゃがいもの炒め物

肉団子のきのこソース

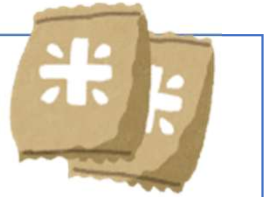

新泉マイパック
成分無調整
新泉牛乳
200ml

ごはん

春雨とうずら卵のスープ

除去食
（卵抜き）

ごはん



秋は、お米の収穫の季節です。

昔、ごはんは偉い人が「めしあがるもの」だったことから、「めし」と呼ばれ、大切にされてきました。

農家の方が一生懸命に作ったお米です。感謝の気持ちを込めて、味わっていただきましょう。

「うずら卵」はのどにつまる危険があります。
よく噛んで食べましょう。