

10月9日(金)

揚げギョーザ
(1人2個)

プルコギ



ごはん

卵スープ

除去食
(卵抜き)



プルコギ

プルコギは朝鮮半島の料理で、代表的な肉料理です。

「プル」は「火」、「コギ」は「肉」を意味します。

本場の韓国では、甘辛いたれに肉を漬け込み、野菜と一緒に焼いたり煮たりして作ります。

