

10月6日(火)



う 卵の花

卵の花は、おからをだし汁で煮た料理です。

おからは大豆から豆乳を絞った後の残りで、自然の恵みに感謝し食材を無駄なく使おうという心が生み出した食材です。

10月食育目標

環境に配慮した食生活について考えるきっかけとなるよう、給食で卵の花を取り入れています。

卵の花

鶏肉のから揚げ
おろしソース



ごはん

野菜たっぷりみそ汁