

ふりかけ

いそのサラダ

大学いも



ごはん

肉豆腐

汁物より
控えめに
盛りましょう

9月28日(月)



大人気!大学いも

大学いもは、大正～昭和時代初期に、東京大学周辺の大学生に、安価で栄養価の高いおやつとして大人気だったことから、この名前がついたと言われています。
(諸説あり)

