

キャベツと豚肉の
みそ炒め

肉団子の甘酢あんかけ



ごはん

トック

➡ 除去食
(卵抜き)



9月11日(金)



トック



トック(떡)は、韓国の伝統的なうるち米で作られる餅のことです。日本のお餅(もち米)とは異なり、粘りが少なく、ツルツルした食感と歯切れの良さが特徴です。煮崩れしにくいいため、主にスープや炒め物の具材として使われています。