

9月7日(月)

和風サラダ

鮭の風味焼き
(一人一切)



汁物より
控えめに
盛りましょう

ごはん

肉じゃが



肉じゃが



肉じゃがの誕生にはこのような説があります。

かつて東郷平八郎がイギリス留学中に食べた「ビーフシチュー」を再現するように部下に命じました。

しかし、赤ワインは当時貴重だったため、代わりにしょうゆを入れるなど試行錯誤を重ねた結果、甘辛く煮た「肉じゃが」が生まれたとされています。