

のりの佃煮

ごぼうサラダ

豚肉のピリ辛炒め



ごはん

冬瓜のスープ

9月4日(金)



冬瓜(とうがん)

「冬の瓜」と書きますが、旬は7～9月の夏です。

夏に収穫をしてから、冬まで保存することができるという貯蔵性の高さからこの名前がつけました。

今日は、スープに冬瓜が入っています。スープがしみこんで、とっても柔らかく食べやすいので、ぜひ味わってみてください！