

9月3日(木)

チリコンカン

ガーリックチキンポテト



黒糖パン

米粉マカロニスープ

代替食
(ごはん)



チリコンカン



チリコンカンとは、ひき肉・トマト・豆などを煮込んだメキシコの家料理です。ごはんやパンと一緒に食べます。

