

小松菜とコーンの炒め煮

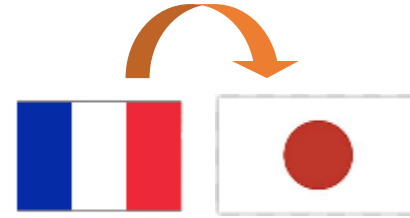
コロッケ  
(一人一個)



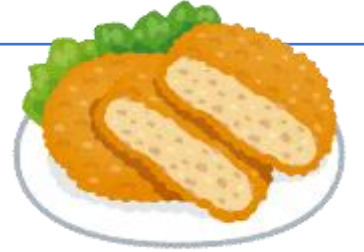
ごはん

ハヤシライス

8月27日(木)



コロッケ



コロッケは、明治時代に日本に伝わったフランス料理「クロケット (croquette)」が由来です。

フランス語で「パリパリと音を立てて噛む」を意味する「クロケ (croquer)」が語源で、本来はホワイトソースをベースにしたクリームコロッケでした。日本のジャガイモコロッケは、明治時代の乳製品不足から生まれたアレンジ料理です。