

7月9日(木)



たまねぎ

ポテトサラダ

照り焼きミートボール



ごはん

ミネストローネ

ミネストローネ



語源は、イタリア語で「スープ」を意味する「minestra (ミネストラ)」です。日本のみそ汁のように、季節ごと、家庭ごとに使う野菜や味付けが異なります。

野菜をベースに、じゃがいもや豆類など、その時々で手に入る材料をたっぷり煮込んだ、**イタリアの素朴で温かい家庭料理**です。