

7月8日(水)

除去食
(卵抜き)



厚揚げの卵とじ

さばの塩焼き
(1人1切)



ごはん

みそ汁



さばを読む

「さばを読む」とは「都合のいいように数をごまかす」という意味ですが、さばとの関係は分かりますか？

さばは傷みやすい魚で、魚市場で素早い数読みが求められ、数え間違いが多かったことに由来します。それほど、昔からたくさん獲れて、身近な存在だったということですね。