

昆布の佃煮

じゃがいものそぼろ煮

鶏肉のから揚げ
おろしソース



ごはん

七夕汁

除去食
(小麦抜き)



たまねぎ

B

7月3日(金)

七夕献立①

七夕



七夕には、そうめんを食べる風習があります。もとは中国から伝わったもので、平安時代の書物に出てくるほど、古くから続いている習わしです。



冬瓜(とうがん)

七夕汁に冬瓜とうがんが入っています。冬という字を書きますが、旬は夏です。厚い皮に守られ、冬まで保存できます。