

豚肉とじゃがいもの
炒め物

照り焼きミートボール



ごはん

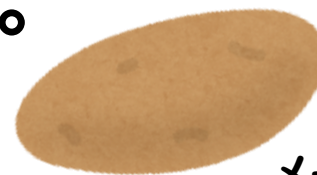
ちんげん菜スープ

6月29日(月)  たまねぎ

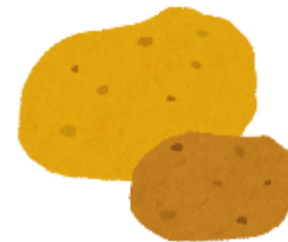
じゃがいも

じゃがいもには「メイクイン」と「男爵^{だんしゃく}」という代表的な品種があります。

「メイクイン」は煮くずれしにくい^{だんしゃく}ため煮物に向いており、「男爵」はホクホクした食感が特徴なので、コロッケやポテトサラダにぴったりです。



メイクイン



だんしゃく
男爵