

6月26日(金)



小松菜

小松菜のソテー

焼きシューマイ
(1人2個)汁物より
控えめに
盛りましょう

ごはん

麻婆豆腐



小松菜



小松菜ソテーに入っている
小松菜は堺市でとれたもの
です。

小松菜をはじめとする堺
市産の農産物(堺のめぐみ)
を積極的に食べて、地産地
消をすすめていきましょう。