

6月19日(金)



小松菜

小松菜のソテー

焼きシューマイ
(1人2個)



ごはん

麻婆豆腐

汁物より
控えめに
盛りましょう



小松菜



小松菜ソテーに入っている小松菜は堺市でとれたものです。

小松菜をはじめとする堺市産の農産物(堺のめぐみ)を積極的に食べて、地産地消をすすめていきましょう。