

豚肉とじゃがいもの
炒め物

照り焼きミートボール

6月15日(月)



たまねぎ



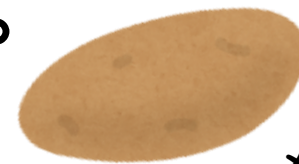
ごはん

ちんげん菜スープ

じゃがいも

じゃがいもには「メイクイン」と「男爵」という代表的な品種があります。

「メイクイン」は煮くずれしにくい^{たんしゃく}ため、煮物に向いており、「男爵」はホクホクした食感が特徴なので、コロッケやポテトサラダにぴったりです。



メイクイン



たんしゃく
男爵