

6月12日(金)

キャベツのソテー

ヤンニョムチキン



ごはん

中華スープ

ヤンニョムチキン

「ヤンニョム」は、コチジャン、唐辛子、にんにく、砂糖、しょうゆなどを混ぜ合わせた韓国の調味料で、キムチ作りや、料理の味付けに使われます。

「ヤンニョムチキン」は揚げた鶏肉にヤンニョムを絡めた料理です。

