

ミニフィッシュ

ひじきと切干大根
の煮物豚肉のピリ辛
みそ焼き

ごはん

かきたま汁

➡ 除去食
(卵抜き)



6月11日(木)



たまねぎ

ミニフィッシュ

ミニフィッシュは、カタクチイワシの稚魚^{ちひな}を味付けし、乾燥させたものです。

体をつくるたんぱく質や歯を丈夫にするカルシウムを豊富に含みます。よくかんで食べましょう。

