

6月9日(火)

春雨の甘酢和え

ジャー チャン とう ふう
家常豆腐

ごはん

肉だんごスープ

ジャー チャン とう ふう
家常豆腐

ジャー チャン とう ふう

「家常豆腐」は、中国で昔から親しまれてきた伝統的な家庭料理です。地域や家庭によって使う具材や味付けは少しずつ異なります。一般的には、揚げた豆腐に、肉や野菜を加えて炒め、みそやしょうゆ、とうばんじあん豆板醬などで味付けします。

