

6月8日(月)  たまねぎ

豚肉のごま風味

鮭の風味焼き
(1人1切)



ごはん

さつま汁



さつま汁



「さつま汁」は、鹿児島県の郷土料理です。江戸時代に薩摩の武士たちが気合を高めるために鶏をたたかわせ、負けた鶏をその場でしめて、野菜と煮て食べたのが始まりと言われています。