

6月8日(月)

フルーツコンポート

揚げギョーザ
(1人2個)汁物より
控えめに
盛りましょう

ごはん

⚠️ 八宝菜

➡️ 除去食
(卵抜き)



ギョーザ



ギョーザは中国から日本に伝わった料理です。中国では正月やお祝いごとがある時にギョーザを食べる習慣があります。これは、ギョーザの形が昔の中国のお金の形に似ているため、「お金に恵まれますように」という願いがこめられているからだといわれています。



「うずら卵」はのどにつまる危険があります。
よく噛んで食べましょう。