

ミニフィッシュ

ひじきと切干大根
の煮物豚肉のピリ辛
みそ焼き

ごはん

かきたま汁

➡ 除去食
(卵抜き)



6月4日(木)



たまねぎ

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。よくかんで食べると、体に良い働きがたくさんあります。

今日は、歯を丈夫にするカルシウムを豊富に含み、かみごたえのある、ひじき・切干大根・ミニフィッシュを献立に取り入れています。

