

6月2日(火)

春雨の甘酢和え

ジャー チャン とう ぷ
家常豆腐



ごはん

肉だんごスープ

ジャー チャン とう ぷ
家常豆腐

ジャー チャン とう ぷ

「家常豆腐」は、中国で昔から親しまれてきた伝統的な家庭料理です。地域や家庭によって使う具材や味付けは少しずつ異なります。一般的には、揚げた豆腐に肉や野菜を加えて炒め、みそやしょうゆ、とう ばん じゃん豆板醬などで味付けします。

