



6月1日(月)

フルーツコンポート

揚げギョーザ  
(1人2個)汁物より  
控えめに  
盛りましょう

ごはん

⚠️ 八宝菜


 除去食  
(卵抜き)
 

## 6月は食育月間です



食育とは、食べることの大切さや正しい食習慣を学ぶことです。給食を通して、栄養バランスや食品の産地、食べ物への感謝について考えましょう。

毎日の食事を大切にすることは、健康な体をつくることにつながります。



「うずら卵」はのどにつまる危険があります。よく噛んで食べましょう。