

6月1日(月)

豚肉のごま風味

鮭の風味焼き
(1人1切)

ごはん

さつまい汁

6月は食育月間です



食育とは、食べることの大切さや正しい食習慣を学ぶことです。給食を通して、栄養バランスや食品の産地、食べ物への感謝について考えましょう。

毎日の食事を大切にすることは、健康な体をつくることにつながります。

