

ふりかけ

きんぴらごぼう

赤魚のみぞれかけ
(1人1切)

ごはん

みそ汁

5月27日(水) 食育目標

正しいマナーを身につけよう

「一汁二菜」の食事は、主食・汁物・主菜・副菜をそろえた、バランスのよい、和食の基本の形です。

配膳は、ごはんが左手前、汁物が右手前、主菜が右奥、副菜が左奥の並びです。食べやすさと姿勢の整えやすさにつながります。毎日給食カレンダーで確認し配膳しましょう。

