

5月27日(水)  たまねぎ

塩こうじ炒め

さわらの柚庵焼き  
(1人1切)



汁物より  
控えめに  
盛りましょう

ごはん

豚肉と野菜の  
しょうが煮

## さわら

鯖は「魚へんに春」と書くように、春が旬の魚です。身がやわらかく、あっさりした味で、どんな料理にも合います。

「ゆう あん 柚庵焼き」は、ゆう ず 柚子の果汁を使うことで、さっぱりとした味わいとさわやかな香りを楽しめます。春の味覚を、味わっていただきましょう。

