

5月8日(金)

春キャベツ

キャベツは1年中、栽培されていますが、春キャベツは巻きがゆるく、葉がやわらかいのでサラダや浅漬けなどの生食に向いています。胃腸を守る働きがあります。



ミンチカツ
(1人1個)

野菜炒め



ごはん

かきたま汁

除去食
(卵抜き)

