

5月1日(金)

米粉

昔から、団子や和菓子には米の粉である「上新粉」などが使われてきました。今注目されている米粉は粒が細かく、小麦粉の代わりに、お菓子や揚げ物などいろいろな料理や加工食品に使われています。

今日のスープは、小麦粉ではなく「米粉を使ったマカロニ」が入っています。



ウイナーポテト

白身魚フライ
(1人1切)



ごはん

マカロニスープ

