

フルーツゼリー

小松菜と豚肉の
甘辛炒め煮いわしのかば焼風
(1人1切)

4月30日(木)



小松菜



ごはん

若竹汁

こどもの日献立

若竹汁 

若竹汁は、春先の新わかめと春が旬のたけのこを使ったすまし汁です。

「若」はわかめを、「竹」はたけのこを表しています。たけのこは春の味覚を代表する食材で、歯ごたえや香りがよいのが特徴です。また、成長の速さと天に向かって真っすぐ伸びる姿から、こどもの成長を願う縁起物とされています。