

フルーツゼリー

小松菜と豚肉の  
甘辛炒め煮

いわしのかば焼風  
(1人1切)



4月28日(火)



小松菜



こどもの日献立

 若竹汁 

若竹汁は、春先の新わかめと春が旬のたけのこを使ったすまし汁です。

「若」はわかめを、「竹」はたけのこを表しています。たけのこは春の味覚を代表する食材で、歯ごたえや香りがよいのが特徴です。また、成長の速さと天に向かって真っすぐ伸びる姿から、こどもの成長を願う縁起物とされています。



ごはん

若竹汁