

4月23日(木)



「あおさ」

いそべ

ちくわの磯辺揚げ

いそべ

のり

磯辺揚げとは、衣に海苔を加えた揚げ物のことを言います。

のり

いそ

海苔やわかめなど、磯(岩の多い海岸)でとれる海そうを使った料理に

いそ

「磯」という名前がついています。

今日は「あおさ」という海そうが使われています。香りも楽しみながら食べてください。

除去食
(小麦抜き)



ちくわの磯辺揚げ
(1人2個)

肉豆腐



ごはん

キャベツのみそ汁