

# 4月24日(金)

もやしのからしあえ

揚げギョーザ  
(1人2個)



汁物より  
控えめに  
盛りましょう

ごはん

麻婆豆腐

## マスタード

マスタードは、洋風のからしのことです。ホットドックやハンバーガーによく使われていますね。

マスタードと聞くと辛いイメージを持つかもしれませんが、今日は辛みの少ない「粒マスタード」を使っています。食べやすくおいしいですよ。