

昆布の佃煮

厚揚げのしょうが焼

豚肉入り野菜炒め



ごはん



だんご汁

4月22日(水)

昆布



昆布は、和食に欠かせない食材です。江戸時代、北海道でとれた昆布は日本各地に船で運ばれ堺の港にも届くようになりました。堺の優れた刃物と出会い、おぼろ昆布やとろろ昆布などの昆布の加工品が多く作られました。



「団子」はのどにつまる危険があります。よく噛んで食べましょう。