

4月16日(木)

除去食
(小麦抜き)



ちくわの磯辺揚げ
(1人2個)

肉豆腐



ごはん

キャベツのみそ汁



いそべ
ちくわの磯辺揚げ

いそべ のり
磯辺揚げとは、衣に海苔を加えた揚げ物のことを言います。

のり いそ
海苔やわかめなど、磯(岩の多い海岸)でとれる海そうを使った料理に

いそ
「磯」という名前がついています。
今日は「あおさ」という海そうが使われています。香りも楽しみながら食べてください。