

フルーツゼリー

春雨の甘酢和え

ピリッと厚揚げ

3月5日(木)



はくさい



ごはん

コーンと卵の  
中華スープ



➡ 除去食(卵抜き)

## りんご

「りんご医者いらず」というイギリス由来のことわざがあります。これは、「1日1個りんごを食べれば医者にかからなくて済む」というほど、栄養が豊富だという意味合いです。今日はりんごを使ったゼリーです。

