

除去食  
(小麦抜き)



長崎天ぷら

プルコギ



ごはん

オニオンスープ

3月4日(水)

## 長崎天ぷら

長崎天ぷらとは、砂糖や酒を加えた小麦粉の衣でカリッと揚げたフリッターのような料理で、甘みとコクがあるのが特徴です。約400年前から伝わる長崎の郷土料理です。

