

のりの佃煮

野菜炒め

さわらの香草焼き
(1人1切)



ごはん

さつま汁

2月26日(木)



さわら

さわらは漢字でどれでしょう?

- ① 魚春 ② 魚秋 ③ 魚冬

正解は①です。

春に産卵のため瀬戸内海に回遊してくるため「春を告げる魚」と言われています。

②かじか ③このしろ