

2月26日(木)

はくさい
だいこん

だいこんサラダ

コロッケ(1人1個)

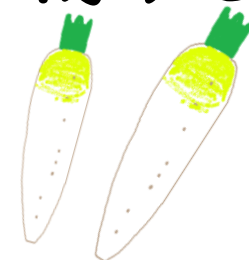


今日は**堺市産の大根**です。
味わって食べましょう。

大根

大根は、春の七草の1つで、「すずしろ」と呼ばれ、古くから煮物・汁物の具・漬物・おろしなどに利用されてきました。

ジアスターゼという消化酵素が、胃もたれ・胸やけなどを予防する効果があります。



黒糖パン

白菜のクリーム煮

代替食
(ごはん)



除去食
(乳抜き)

